

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 12. 2. 2018 DO 11. 3. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 12.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka kmínová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky na žampionech (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 3, 9 Polévka cibulačka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky Stroganoff (1, 7, 10), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Sázené vejce (3), Špekáček, Čočka na kyselo (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), Koblih (1, 3, 6, 7), 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta dia (1, 6, 7) 9/, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Zapečené brambory s kuřecím masem a brokolící (1, 3, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Út 13.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tvarohová pomazánka se šunkou a vejci (3, 7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka hašé* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Piškot s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia 3, 9 Polévka hrachová s uzeninou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Rybí filé na másle se zeleninou (1, 4, 7), Brambory vařené maštěné (7)*, Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Kuřecí maso ve vlastní šťávě (1, 3, 6, 7, 9), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
St 14.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Salám s mozaikou 9/2, 2 – Jemný salám	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dušená mrkev s hráškem* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Těstovinový salát s krabími tyčinkami (1, 3, 4, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Loupák (1, 6, 7), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 - dia	9/2, 2 Dušená kuřecí játra na pórku (1), Rýže zeleninová, Čaj ovocný 3, 9 Dušená kuřecí játra na cibulce (1), Rýže zeleninová, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Čt 15.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové koule v rajské omáčce (1, 3, 7), Těstoviny (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Kapustový karbanátek (1, 3, 6, 7, 9), Brambory vařené, Tatarka, Salát, (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Ovocné pyré s chia semínky	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr ochucený (1, 3, 6, 7, 9), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Drůbeží pěna (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 16.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový špíz (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka formanská* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Vepřový řízek na ruby (1, 3), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 Vegetariánské fazolové chilli s tofu (1, 9), Rýže divoká, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Krupičná kaše (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Kuskus ala rizoto s kuřecím masem (1, 3, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
So 17.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika z telecího masa (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka pórková s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný 3, 9 Polévka pórková s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno ala bažant (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink piškoty (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka ze sušených rajčat (7), Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka ze sušených rajčat dietní (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Ne 18.2.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Koláč (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka hovězí s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně (1), Cuketové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská , Dušené hlávkové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe na měkko plněné jahoda 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ruské vejce v aspiku (1, 3, 6, 7, 9), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Ruské vejce v aspiku dietní (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 19. 2. 2018 DO 25. 2. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 19.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Lučina (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka pohanková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na paprice (1, 7), Těstoviny (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na paprice (1, 7), Těstoviny (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Smažené bíčí žlázy (1, 3, 6, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Loupák (1, 6, 7), Termix (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Loupák dia (1, 6, 7), Ovocný jogurt dia (7)	9/2, 2 Kvěťákový nákyp (1, 3, 6, 7, 9) Brambory vařené sypané pažitkou*, Čaj ovocný 3, 9 Kvěťák jako mozeček (3), Brambory vařené sypané pažitkou*, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Drůbeží paštika (1, 3, 6, 7, 9)
Út 20.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka celerová s mrkví ala humr (7, 9) 9/2, 2 – Pomazánka mrkvová (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka zeleninová s krupicí* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky sypané opraženou strouhankou (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia 3, 9 Polévka zelňačka s klobásou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynuté knedlíky s meruňkami sypané tvarohem (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Závitek z mletého masa (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky (1, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Debrecínská pečeně
St 21.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka pšmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po lázeňsku (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Kompot, Čaj ovocný 3, 9 Polévka pšmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po egyptsku (pórek, rajče, česnek) (1, 4), Brambory vařené*, Kompot, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Vepřová játra po tyrolsku* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Muffin (1, 3, 6, 7), 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta dia (1, 6, 7)	9/2, 2, 3, 9 Polévka gulášová (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – Polévka gulášová dietní (1)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 22.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Džem dia , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závit (1, 3), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný Varianta 2 3 Vitaminový salát s kuřecím masem (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tavený salámek (1, 3, 6, 7, 9), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Pá 23.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Jádrový sýr (1, 3, 6, 7, 9) 9/2, 2 – Lahůdková dětská paštika	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka hovězí s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený maslový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s bylinkovými nočky* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Soukenický řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 Krúti nudličky se zeleninou a bambusovými výhonky (1, 9), Rýže Basmati, Čaj ovocný	9/2, 2 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šlehaný tvaroh (7) 3, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sádlo (7), Cibule, Paprika	Varianta 1 9/2, 2 Nudle s perníkem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 3, 9 Nudle s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Zapečené těstoviny s vepřovým masem (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
So 24.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí ragú na kořenové zelenině (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky po burgundsku (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Krupicový dezert (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z uzené makrely (3, 4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka lososová (3, 4, 7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Ne 25.2.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka špenátová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní kuřecí řízek (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 3, 2, 9 Polévka kapustová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Uzená krkovička , Bramborová kaše* (7), Okurek, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Piškotový řez 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Smetanová pomazánka Křemílek (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Smetanová pomazánka Zamilek (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 26. 2. 2018 DO 4. 3. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 26.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vanilkový krém (7) 9/2, 9 - Ovocný jogurt dia (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Párky dietní, Kaše z červené čočky (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rajče, Čaj ovocný 3, 9 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Cigáro, Hrachová kaše (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Krůtí plátek "Gyros" (1), Brambory šťouchané s cibulkou a jáhly* (7), Tzatziky, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)	9/2, 2 Zapečené těstoviny s mletým masem (1, 3, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Zapečené těstoviny po lotrinsku (1, 3, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Út 27.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka kuřecí* (7) 9/2, 2 – Pomazánka kuřecí dietní (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bublanina s ovocem (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9/2 – dia 3, 9 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Livance s marmeládou a tvarohem (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Okouník mořský na zelenině (1, 4, 9), Brambory vařené maštěné* (7), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika ve střívku (1, 3, 6, 7, 9), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 - Paštika z telecího masa (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 28.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka drůbeží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně po zahradnicku (1, 3, 7, 9), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka drůbková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně po zahradnicku (1, 3, 7, 9), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Zeleninové bulgureto s tofu sypané parmazánem (1, 7, 9), Okurek, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), Croissant (1, 3, 6, 7), 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 - Buchta dia (1, 6, 7)	9/2, 2, 3, 9 Vejte (3), Koprová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Krůtí název

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 1.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krúti nudličky na pórku a žampionech (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný 3, 9 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krúti nudličky na kari, pórku a žampionech (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný Varianta 2 3 Smažený celer (1, 3, 6, 7, 9), Brambory vařené*, Tatarka (1, 3, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bylinkové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 - Ochucený sýr (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Pá 2.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové knedlíky plněné vepřovým masem (1, 3, 7), Cuketové zelí (1), Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Bramborové knedlíky plněné uzeným masem (1, 3, 7), Červené zelí (1), Čaj ovocný Varianta 2 Šopský salát (1, 7), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Vločková kaše (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Vepřové nudličky v mrkvi (1), Kuskus (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9)
So 3.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunka	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda , Bramborová kaše* (7), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Smetanový pohár (6, 7) 9/2, 9 – Pudink dia (6, 7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka tuňáková s vejcem (3, 4, 7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
Ne 4.3.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí guláš (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cibule*, Čaj ovocný 9/2, 2 - Pažitka*	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Štrůdlík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený tvaroh Svačinka (paprika) (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Ochucený tvaroh (pórek) (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce (3)

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 5. 3. 2018 DO 11. 3. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 5.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka květáková s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný 3, 9 Polévka květáková s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno ala bažant (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Boloňské špagety s vepřovým masem sypané sýrem (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 - Buchta dia (1, 6, 7)	9/2, 3, 2, 9 Kefir (7), Brambory vařené maštěné s petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Šunkový salám
Út 6.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rýžovo-jáhlový nákyp s ovocem (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9/2 – dia 3, 9 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocný táč s drobenkou (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Bramborový guláš (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecínská pečeně , Zelenina, Čaj ovocný 3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Královská pečeně česneková , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
St 7.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Džem dia , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka hovězí se strouháním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok plněný dýňovým zelím (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí se strouháním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Záhorácký závitok (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Ovocný salát se zakysanou smetanou a čokoládou (1, 7), Croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tavený (7)	9/2, 2, 3, 9 Těstovinové rizoto s kuřecím masem sypané sýrem (1, 3, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 8.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Lučina (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí vařené, Žampionová omáčka (1, 7), Špaldový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí vařené, Houbová omáčka (1, 7), Špaldový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Vepřová pečeně s růžičkovou kapustou (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Brumík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tuňák s vejci (1, 3, 4, 6, 7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Pá 9.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek se šunkou a broskví , Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka uzená s kroupami* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Smažený kuřecí řízek (1, 3, 7), Bramborový salát (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný Varianta 2 Hovězí líčka na víně (1), Bramborový knedlík s mrkvovou spirálou (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Řeřichové máslo (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Rýžová kaše (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Játrová omáčka (1), Rýže zeleninová (97), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
So 10.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzžený (7) 9/2, 2 - Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná (1), Těstoviny (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Pudink-Swirl dessert (6, 7) 9/2, 2, 9 Pudink (6, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka škvarková (3, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 - Pomazánka z telecího masa (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Ne 11.3.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Koláč (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně (1, 3, 6, 7, 9), Bramborová kaše (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra

